

# LA MAMMELLA IN GRAVIDANZA

*A cura del Dr. G. Antonini*

## **RIASSUNTO:**

questo brevissimo capitolo sintetizza i cambiamenti della mammella in gravidanza, nell'involuzione postallattamento.

## **SETTIMANA di GRAVIDANZA: ASPETTI**

- 0 Mammella a "riposo", 200 g
- 1-4 Gemmazione di dotti e soprattutto lobuli
- 5-8 Aumento di volume, sviluppo vascolarizzazione, inizio pigmentazione, ulteriore
- moltiplicazione dei lobuli
- 12 Formazione di alveoli che sostituiscono i lobuli, inizio della formazione del colostro.
- 20 Dilatazione alveolare, formazione del colostro, ipertrofia del mioepitelio  
A termine Aumento del flusso ematico del 180%, peso di circa 400g, accumulo di goccioline di grasso negli alveoli; la produzione di latte che sostituisce quella del colostro è promossa dai livelli elevati di prolattina.

La permanenza di latte nella mammella per oltre 48 ore provoca una rapida caduta nella produzione di latte.

## **INVOLUZIONE POST ALLATTAMENTO ALLATTAMENTO**

Quando cessa l'allattamento, la mammella riprende progressivamente l'aspetto iniziale e si assiste al riassorbimento dei lobuli con la comparsa del doppio strato di cellulare; si osserva inoltre una regressione dei dotti, e la mammella riprende l'aspetto pre-gravidico.

