

## **RACCOMANDAZIONI PER LE VISITE SENOLOGICHE**

secondo: U.S. Preventive Services Task Force, Canadian Task Force on the Periodic Health Examination, American Cancer Society, National Cancer Institute (1,2)

Tradotto e curato dal Dr. G. Antonini

### **RACCOMANDAZIONI GENERALI**

La visita periodica delle mammelle deve rientrare tra gli accertamenti periodici alla stessa stregua della visita dal medico di famiglia, dal ginecologo o quella dal proprio dentista.

Le visite periodiche permettono di riscontrare lesioni precancerose e tumori di piccole dimensioni, riducendo così la mortalità per carcinoma: si pensi alla rarità del carcinoma dell' utero in fase avanzata, o alla diminuzione delle dimensioni del tumore mammario alla diagnosi rilevata in questi ultimi anni.

### **SCREENING DEL CARCINOMA DELLA MAMMELLA**

#### **ETÀ ESAMI SENOLOGICI CONSIGLI**

- **35** CBE 1 volta/anno
- Mammografia di base(in donne con elevato rischio)
- **40+** CBE 1 volta/anno Gram
- insegnamento di BSE
- **40-49** CBE 1 volta/anno Gram + BSE
- **50-75** Mammografia 1 volta/anno Gram + BSE
- CBE: visita senologica;
- BSE: autopalpazione.
- Gram: PAP test

**BSE:** autoesame della mammella

**CBE:** esame senologico medico

**Gram:** PAP test uterino

#### **BIBLIOGRAFIA**

1. National Cancer Institute. Working guidelines for early detection: rationale and supporting evidence to decrease mortality. Bethesda, Md.: National Cancer Institute, 1997.
2. American Cancer Society. Summary of current guidelines for the cancer-related checkup: recommendations. New York: American Cancer Society, 1998.